

ÖLV Running Combined Events

Bei den ÖLV Running Combined Events rückt die Vielseitigkeit der Läuferinnen und Läufer in den Mittelpunkt. Ähnlich wie bei einem Mehrkampf in der Stadion-Leichtathletik, kommt es nicht ausschließlich darauf an, wer am schnellsten die 100m läuft, sondern wer in allen Disziplinen im Durchschnitt am besten abschneidet.



(C) Polar

Veranstaltungen	1,5km – 3km – 5km – 7,5km – 10km – 15km – Halbmarathon – 60min-Challenge
Beginn	Freitag, 15. Januar 2021
Ende	Montag, 1. März 2021
Modus	7 der 8 vorgegebenen Strecken müssen gelaufen werden. Die besten 7 Ergebnisse werden zur Berechnung der Cup-Platzierung herangezogen. Wünschenswert wäre es, wenn für jede Strecke nur ein einziges GPX-File verwendet wird und dieses nicht für mehrere Läufe hochgeladen wird.
Referenzwerte	Die Referenzwerte werden zur Berechnung der Punkte für die einzelnen Leistungen herangezogen. Zur Erreichung von 100 Punkten müssen folgende Leistungen erbracht werden: 1,5 km: 4:25 min 3 km: 9:30 min 5 km: 16:15 min 7,5 km: 25:15 min 10 km: 35:00 min 15 km: 53:30 min 21,1 km: 1:17:00 Std 60 min: 16,5 km Diese Werte sind auch in den einzelnen Veranstaltungen angeführt.

Ort	Dein Start ist weltweit auf deiner Lieblingsstrecke möglich, sofern sie den Kriterien und Teilnahmebedingungen entspricht - es zählt der Fairplay-Gedanke. Läufe auf Leichtathletik-Rundbahnen sind nicht erlaubt. Erfahrungsgemäß werden hier die GPX-Daten zu sehr verzerrt und es kommt zu verfälschten Zeiten.
Startberechtigung	Du bist älter als 14 Jahre und gesund, dann steht deinem Start in deiner Kategorie nichts mehr im Weg.
Preise	Jede/r offizielle Teilnehmer/in der ÖLV Running Combined Events erhält bei Absolvierung von 7 der 8 vorgegebenen Veranstaltungen eine personalisierte, gelaserte Holzplakette per Post zugesandt und nimmt automatisch an der Verlosung der Preise beim Gewinnspiel am Ende des Cups teil.
Gewinnspiel	Diese Preise gibt es als offizielle/r Teilnehmer/in zu gewinnen: <ul style="list-style-type: none"> • 1 x Polar-Uhr Vantage M • 9 x 1 ERIMA Laufhaube (Größe: Unisize) • 10 x 1 Dose Headstart Focus Plus, Getränkpulver 500g
Urkunde	Jede/r Teilnehmer/in kann sich seine/ihre persönliche Urkunde als PDF herunterladen und ausdrucken.
Voraussetzungen	Vorraussetzung für die Teilnahme ist die Registrierung auf www.oelvrrunning.at und die Aufzeichnung deines jeweiligen Laufes mittels Uhr oder Tracking App, die eine GPX-Datei exportieren kann. Alternativ kann das Ergebnis und ein dazu passender Screenshot manuell eingetragen werden.
Bestimmungen	Alle Bestimmungen und Bedingungen zur Teilnahme findest du auf unserer Website unter: https://www.oelvrrunning.at/terms
Kosten	Um in die offizielle Cupwertung der „ÖLV Running Combined Events“ aufgenommen zu werden und an der Verlosung der Gewinnspiel-Preise teilnehmen zu können, ist eine Teilnahmegebühr von EUR 18,- auf das Konto des Österreichischen Leichtathletik-Verbandes <u>IBAN: AT32 2011 1000 0046 3442</u> bis spätestens 26. Februar 2021 zu entrichten. Bitte führe im Betreff deinen Namen an.